

Groovin'

Choreographie: Mary Bee Friedrich

Beschreibung: 56 count, 2 wall, improver line dance; 2 restarts, no tags
Musik: **Groovin'** von The Young Rascals
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



S1: Side, close, chassé r, rock behind, side, close

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

S2: Chassé l, rock behind, step, lock, side, step

1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach schräg links vorn mit links

S3: Lock, side, step, lock, side, step, lock, side

1-2 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt nach links mit links
 3-4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach schräg links vorn mit links
 7-8 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt nach links mit links

S4: Rocking chair, step, pivot ½ l, shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 (**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abrechnen, auf '&': 'Linken Fuß an rechten heransetzen' und von vorn beginnen)

S5: Side, cross, back, side, shuffle across, rock side

1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
 3-4 Schritt nach hinten mit links - Schritt nach rechts mit rechts
 5&6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen
 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S6: Cross, side, behind, side, rocking chair

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S7: Step, pivot ½ l, shuffle forward, step, pivot ½ r, shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 (**Restart:** In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '7' abrechnen und von vorn beginnen)

Wiederholung bis zum Ende